



# สหรัทมมาฝาก

จาก ผอ.อ.น.อ.

สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ คณะศึกษาศาสตร์ อ.เมือง จ.สมุทรปราการ Tel. 0-3642-7485-93

ฉบับที่ 1 ปีการศึกษา 2552 วันจันทร์ที่ 11 มกราคม 2553

"งานคือชีวิต" เอกสารขนาดกะทัดรัดที่ ปชส.สาวมัน! นุ่มแมน! บรรจงสร้าง ภายหลังจากที่ได้รับการร้องขอไม่กี่วัน ถึงแม้ว่าจะเป็นผลงานชิ้นเล็ก ๆ แต่มันเต็มไปด้วยคุณภาพ เขาไม่ได้ทำงานเพียงเพื่อให้ได้มาซึ่งชิ้นงาน แต่เขาได้ใส่ใจหัวใจเข้าไปในชิ้นงานนั้นเต็ม ๆ 4 วันที่ไม่ต้องนั่งอยู่หลังกองแฟ้มเวียนหนังสือ ทำให้ได้มีเวลาอ่านหนังสือที่เจ้าหน้าที่สำนักวิทยบริการฯ เชื้อเพื่อจัดหาให้ ก็ได้พบกับคอลัมน์ "ทำงานนี้ให้ดี...แล้ววันหน้าก็จะได้ดี" อ่านแล้วอยากให้บุคลากรของ มรท. ทุกคนได้ผ่านตาบ้าง อ่านให้จบนะ! แล้วนำไปปฏิบัติเพื่อชีวิตที่ดีในปี 2553 ของตนเอง และเพื่อนร่วมงาน

◎ อย่าคิดเล็กคิดน้อยกับงานและเงิน งานอาจหนักมาก หัวหน้าอาจเครียดมาก ค่ามากไป บ่นมากไป เข้มงวดมากเกินไป เงินอาจจะน้อยไป อย่า อย่า อย่าคิดมาก **ท่องไว้ว่ามีงานทำ มีโอกาสสอออกจากบ้านมาทำงาน มีโอกาสรับเงิน ดีแล้ว เงินน้อยไปนิด ดีกว่าไม่มีเงินเลย งานหนักไปหน่อยดีกว่าไม่มีงาน**

◎ อย่าพูดมาก อย่าต่อว่าองค์กร คนปากมากปากไม่ดี พูดนิทา พูดบ่น มองเห็นแต่ข้อไม่ดีขององค์กรว่าสภาพงานไม่ดี ความปลอดภัยไม่มี อย่า อย่า อย่าพูดมาก อย่าบ่นมาก **ที่อื่นเขาไม่ได้จ้างคุณ ที่อื่นเขาไม่ได้ให้เงินคุณ ที่นี้ให้เงินคุณแน่นอน ที่นี้ให้งานทำแน่นอน ที่นี้ต้องดีกว่าที่อื่นแน่นอน**

◎ อย่าคิดเลือกงาน งานที่ทำไม่ถนัด ไม่ชอบงานต้องพูด ต้องพบคน อยากได้งานที่ชอบที่ถนัด มีงานทำให้มีเงินไว้ซื้อข้าว ไร่จ่ายค่าเช่าบ้านก็ดีแล้ว **ต้องตั้งใจทำงานที่เป็นเงินในปัจจุบันให้เต็มที่ ทুমเท เอาความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ที่ถนัดนั้นมาคิดพัฒนา ปรับปรุงตัวงานที่ทำ และจะให้ดียิ่งขึ้นต้องพยายามพัฒนาปรับปรุงตัวเองด้วย พยายามชอบงานที่ทำ ปรับตัว ปรับใจ และปรับปรุงงานที่ทำให้ดีเต็มที่เพราะนี่คือค่าข้าวค่าเช่าบ้านวันนี้**

◎ อย่าตำหนิว่าร้ายหัวหน้า เพื่อนร่วมงาน ทั้งต่อหน้าและลับหลัง หัวหน้าจะเก่งหรือไม่เก่ง หัวหน้าจะพูดร้ายดูว่า หรือหงุดหงิด ต้องอดทน เขาเป็นหัวหน้า เขาเป็นผู้มีอำนาจในการสั่งงาน เขาเป็นคนเลือกได้ว่าจะใช้คุณหรือไม่ใช้คุณ เขาใช้คุณนะควรจะได้ใจควรตั้งใจทำให้ดี เรื่องนินทาเพื่อนร่วมงานก็เหมือนกัน อย่า อย่า อย่าคิดถึงใครในแง่ลบ ขอให้คิดตลอดเวลา **เลวดีมีอยู่ทุกผู้ทุกนาม ขออย่าเหยียดหยามให้ช้ำน้ำใจ ถ้าหัวหน้าเขาไม่มีดี เขาไม่ได้มาเป็นหัวหน้าดอกนะ ขอให้คิดอย่างนี้แล้วจะได้ไม่คิดถึงหัวหน้า และเพื่อนร่วมงานในแง่ร้าย**

◎ ปล่อยวาง ตั้งใจให้สงบ ไม่โกรธง่าย ไม่ยึดมั่น ถ้อมมัน ไม่ถือดีว่าเป็นคนเก่งคนต้องยกย่องชื่นชมใครว่า ใครตำหนิ ใครดักเตือน ถ้ามีเหตุผลทำได้แก้ไขได้ก็รีบปรับปรุงแก้ไขให้ชีวิตและงานในที่นี้ดีขึ้น อย่าพูดว่าไม่มีเหตุผล ทำไม่ได้ แก้ไขไม่ได้ และเรื่องเหลวไหลที่เอามานินทาวาร้ายกันนั้นก็ไม่ได้ทำให้ใครเดือดร้อน มีแต่คุณเองที่หงุดหงิด ระบายหู บาดหมางใจ ให้ยึดหลัก เข้าหูซ้ายทะลุหูขวา ปล่อยวาง ช่างมัน ใครอยากพูดอะไรเหลวไหลก็พูดไป

◎ ถ้าเครียดมาก ๆ หยุดงานบ้าง หยุดพักกลางวันบ้าง ตอนเย็น ๆ ร่วมกลุ่มเตะฟุตบอลบ้าง ไม่มีเวลาเลยจริง ๆ เครียดจริง ๆ เดินสะบัดแขนสะบัดขา หรือยืดตัว บิดเอว หมุนแขน หมุนขา หมุนตัว หมุนคอบ้าง ก็ยังดี เวลาเครียดจริง ๆ ให้เปลี่ยนอิริยาบถ เปลี่ยนที่ เดินไปห้องน้ำ ไปซิงกาแพ ไปล้างถ้วยกาแพ อย่าหมกมุ่น อยู่ตรงนั้น

◎ นินทาบ้างก็ได้เพื่อผ่อนคลาย อย่าใช้คำแรง อย่าว่าร้าย อย่าพูดเรื่องเครียด นินทาไม่รุนแรงอะไร นินทาด้วยความมีเมตตา คือพูดลับหลังอย่างไม่ชม แต่ไม่ดำ พูดถึงคนอื่นข้างหลังบ้างแล้วสบายใจก็ทำ แต่อย่าใช้คำแรง หรือทำให้เสื่อมเสีย

◎ มีอารมณ์ขันเพิ่มขึ้น มองในแง่สนุก ตลกทุกอย่างจะดีขึ้นจะรื่นรมย์ บางคนเคยขับรถยนต์มาทำงาน แต่แล้วก็ต้งานต้องขายรถยนต์เพื่อต่ออายุ และเมื่อมีงานใหม่ต้องนั่งรถเมล์ ความมีอารมณ์ขันทำให้หัวเราะเสียงดัง เทียวเล่าให้ใครต่อใครฟังว่า "ตอนนี้ใช้ดีกว่าแต่ก่อน ได้เดินออกกำลังกายไปขึ้นรถเมล์ บางครั้งได้วิ่งเพื่อตามขึ้นรถเมล์ ให้ทัน บางครั้งยืนคอยรถเมล์อยู่ยังอดส่งสารคนนั่งรถยนต์ไม่ได้เลยว่ามีโอกาสออกกำลังกาย ฮ่า ฮ่า ฮ่า"

◎ สถานการณ์ด้านเศรษฐกิจการเงินอย่างนี้ ใครมีงานอะไรทำต้องตั้งใจทำ ทำให้ดีที่สุด เลือกลงงาน ก่อนเงิน เงินน้อยก็ไม่ใช่ไรขอให้โด่งงานก่อน งานที่ดีคืองานที่ให้โอกาสแก่ชีวิตคนอื่นด้วย

◎ ปรับตัว ปรับใจ ในงานให้เต็มที่ ชัยชนะกว่าเดิม ไปทำงานเช้ากว่าเดิม ย่อมง่ายกว่าเดิม หัวเราะมากขึ้นกว่าเดิม สดใสเบิกบานกว่าเดิม ทำงานหนักกว่าเดิม เต็มที่กับงานจริง ๆ ขอบใจงานทุกวันที่มีงานให้ทำ ทำอย่างนี้แล้ว เงินก็ตามมา ความสุขจริง ๆ จะตามมา

ทำงานอะไรก็แล้วแต่พยายามคิดว่า คุณเป็นเจ้าของกิจการ ผลประโยชน์และกำไรเป็นของตนเอง ช่วยประหยัดให้กิจการ ช่วยหาลูกค้าให้กิจการ ช่วยปรับปรุงพัฒนาให้กิจการ รับรองเลยว่าวันหน้าก็ได้ดี ...ไม่มีวันตกงาน...

ที่มา : นิตยสารขวัญเรือน ปีที่ 41 ฉบับที่ 910

คอลัมน์ สาวยุคใหม่ : จินตนา บุญบงการ